

## حمایت حیاتی پایه

### Basic life support (BLS)



### چگونه نجات گر باشیم؟

راهنما و آموزش تصویری

احیا قلبی - ریوی پایه

برای افراد غیر حرفه ای

گردآورنده: مهدی سعید سرو سنجری

دانشجوی کارشناسی فوریت های پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

گروه فوریت های پزشکی

سال ۱۴۰۱

## شیرخواران

مراحل انجام CPR شیرخواران (کمتر از یکسال)

### ۱ انجام ۳۰ بار فشردن قفسه سینه



مرکز قفسه سینه

\*استفاده از دو انگشت  
\*فشردن محکم و سریع

عمق: حداقل ۴ سانتی متر  
تعداد: ۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه

### ۲ انجام دو بار تنفس مصنوعی



اطمینان از قرار گرفتن سر به عقب و چانه به بالا به میزان طبیعی یا در حد وضعیت بو کشیدن

دهان و بینی شیرخوار را با دهان خود جهت جلوگیری از نشت هوا بپوشانید

دیدن حرکت قفسه سینه به بالا در هنگام هر بار تنفس توصیه می شود

عملکرد ریه: حجم ریه شیرخواران کمتر از بزرگسالان می باشد بنابراین لازم است هوای کمتری از یک تنفس کامل خود را وارد ریه شیرخوار نمایید.

## کودکان

مراحل انجام CPR کودکان (۸-۱ سال)

### ۱ انجام ۳۰ بار فشردن قفسه سینه

عمق: حداقل ۵ سانتی متر  
تعداد: ۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه  
\*فشردن محکم  
\*فشردن سریع



استفاده از یک دست یا دو دست با توجه به جنه کودک جهت ماساژ قلبی



### ۲ انجام دو بار تنفس مصنوعی



\*دادن سر عقب و چانه بالا  
\*گرفتن و بستن بینی  
\*انجام دو تنفس مصنوعی  
\*هر تنفس یک ثانیه

## بزرگسالان

مراحل انجام CPR بزرگسالان (بالتر از ۸ سال)

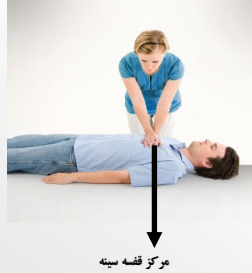
### ۱ انجام ۳۰ بار فشردن قفسه سینه

۱

\*فشردن محکم  
\*فشردن سریع

مرکز قفسه سینه

عمق: حداقل ۵ سانتی متر  
تعداد: ۱۲۰-۱۰۰ بار در دقیقه



### ۲ انجام دو بار تنفس مصنوعی

۲

\*دادن سر عقب و چانه بالا

\*گرفتن و بستن بینی

\*انجام دو تنفس مصنوعی

\*هر تنفس یک ثانیه



در بزرگسالان و در مواردی که شاهد ایست قلبی بودید نیازی به انجام تنفس دهان به دهان نیست فقط CPR با دست اما در کودکان و شیرخواران یا در صورت خفگی با جسم خارجی و یا غرق شدگی، انجام تنفس مصنوعی توصیه می گردد و بهتر است در این موارد از ماسک جیبی احیا استفاده گردد.

مراحل انجام CPR فقط با دست

بدون دادن تنفس به بیمار می باشد

انجام فشردن قفسه سینه به صورت مداوم

## تماس با اورژانس ۱۱۵

سه

در صورت عدم پاسخدهی، درخواست کمک و تماس با اورژانس ۱۱۵ و فراهم کردن دستگاه AED (الکتروشوک خودکار) و یا فرستادن فرد دیگر جهت انجام این کار، اطمینان از خوابیدن بیمار روی سطح سخت و صاف و صورت رو به بالا



## ارزیابی تنفس بیمار

چهار

نگاه کردن به حرکات قفسه سینه و بالا و پایین رفتن آن ، در صورت وجود تنفس طبیعی، قرار دادن بیمار در حالت خوابیده به پهلو (ریکاوری) و پایش تنفس بیمار



## شروع CPR ( فشردن قفسه سینه)

پنج



در صورت عدم پاسخگویی و عدم وجود تنفس طبیعی

## پنج

## مرحله انجام

## احیا CPR



## ارزیابی ایمنی صحنه

یک

ارزیابی محیط از نظر خطرات احتمالی که ممکن است برای امدادگر و بیمار مضر باشد



## ارزیابی پاسخگویی بیمار

دو

آقا... آقا...



ضربه زدن به شانه های بیمار و صدا کردن او با صدای بلند